

Fokus

7 Gründe, warum du fasten solltest

1. Fasten demütigt _____

Jakobus 4,6 | Gott widersteht den Hochmütigen, den Demütigen aber gibt er Gnade.

Esra 8,21-23 | Und ich rief dort, am Fluss Ahawa, ein Fasten aus, damit wir uns vor unserem Gott demütigten, um von ihm einen geebneten Weg zu erbitten für uns und für unsere Kinder und für alle unsere Habe. Denn ich hatte mich geschämt, vom König Soldaten und Pferde zu unserer Unterstützung gegen den Feind auf dem Weg zu erbitten. Wir hatten nämlich zum König gesagt: die Hand unseres Gottes ist zum Guten über allen, die ihn suchen, aber seine Macht und sein Zorn sind gegen alle, die ihn verlassen. Und so fasteten wir und suchten in dieser Sache Hilfe von unserem Gott, und er ließ sich von uns erbitten.

Psalms 35,13 | ... ich kleidete mich in Sacktuch; ich demütigte mit Fasten meine Seele.

2. Fasten lässt uns _____ erlangen

Nehemia 1,4 | Und es geschah, als ich diese Worte hörte, setzte ich mich hin, weinte und trauerte tagelang. Und ich fastete und betete vor dem Gott des Himmels.

Sprüche 21,1 | Wie Wasserbäche ist das Herz eines Königs in der Hand des HERRN; wohin immer er will, neigt er es.

Nehemia 1,11 | Bitte erhöre doch mein Gebet und das Gebet aller, die dir dienen und dich ehren wollen. Und wenn ich beim König vorspreche, dann hilf mir, dass ich ein offenes Ohr bei ihm finde! Denn ich war der Mundschenk des Königs.

3. Fasten hilft uns den _____ zu erkennen

Apostelgeschichte 13,2 | Während sie aber dem Herrn dienten und fasteten, sprach der Heilige Geist: Sondert mir nun Barnabas und Saulus zu dem Werk aus, zu dem ich sie berufen habe!

4. Fasten gibt uns Kraft _____ zu lösen

Markus 9,29 | Jesus antwortete: „Solche Dämonen können nur durch Gebet und Fasten ausgetrieben werden.“

5. Fasten bereitet uns auf _____ vor

Apostelgeschichte 13,2-3 | Eines Tages, während die Gemeinde dem Herrn mit Gebet und Fasten diente, sagte der Heilige Geist: „Stellt mir Barnabas und Saulus für die Aufgabe frei, zu der ich sie berufen habe!“ Da legte man den beiden nach weiterem Fasten und Beten die Hände auf und ließ sie ziehen.

6. Fasten kann _____ bringen

Jesaja 58,8 | Wenn du so handelst, wird dein Licht aufleuchten wie die Morgenröte. Deine Heilung wird schnelle Fortschritte machen.

7. Fasten gibt uns ein _____ der

Gegenwart Gottes

Jesaja 58,8-9 | Deine Gerechtigkeit geht dir dann voraus und die Herrlichkeit des HERRN folgt dir nach. Dann wirst du rufen und der HERR wird antworten. Du wirst um Hilfe schreien und er wird antworten: ‚Hier bin ich.‘

Daniel 2,2-4 | In jenen Tagen trauerte ich, Daniel, drei Wochen lang. Während dieser Zeit aß ich keine leckeren Speisen und verzichtete auf den Genuss von Fleisch und Wein. Ich verwendete auch keine Salböle während dieser Wochen. Am 24. Tag des ersten Monats stand ich am großen Fluss Tigris.

Daniel 2,10-11 | Doch eine Hand berührte mich und rüttelte mich wach. Ich konnte auf die Knie gehen und mich mit den Händen abstützen. Der Mann sprach zu mir: „Daniel, du vielgeliebter Mann!“

Daniel 10,3 | Während dieser Zeit aß ich keine leckeren Speisen

Daniel 10,11 | Der Mann sprach zu mir: „Daniel, du vielgeliebter Mann!“

Notizen:

INFORMATIONEN FÜR DICH

Next Steps | Schritt 2. Heute um 13:30 Uhr

KG Leitertraining | Heute um 13:30 Uhr und am 21.01. um 14:00 Uhr

21 Tage des Fasten und Gebets in Bielefeld | 08.01. - 28.01.24 06:00 Uhr - 07:00 Uhr in der Turnerstraße 51

Jugend | Ab 12.1. wieder freitags um 19.00 Uhr in der Turnerstraße 51 (ab 13 Jahre)

Nächsten Sonntag | Gottesdienste in der Turnerstraße 51 um 09:30 Uhr, 11:00 Uhr und 12:30 Uhr

Interestmeeting Paderborn | Am 11. Februar um 17:00 Uhr im Welcome Hotel Paderborn

Fokus

7 Gründe, warum du fasten solltest

Jesaja 58,8 | Wenn du so handelst, wird dein Licht aufleuchten wie die Morgenröte. Deine Heilung wird schnelle Fortschritte machen.

1. Fasten demütigt unsere Seele

Jakobus 4,6 | Gott widersteht den Hochmütigen, den Demütigen aber gibt er Gnade.

Esra 8,21-23 | Und ich rief dort, am Fluss Ahawa, ein Fasten aus, damit wir uns vor unserem Gott demütigten, um von ihm einen geebneten Weg zu erbitten für uns und für unsere Kinder und für alle unsere Habe. Denn ich hatte mich geschämt, vom König Soldaten und Pferde zu unserer Unterstützung gegen den Feind auf dem Weg zu erbitten. Wir hatten nämlich zum König gesagt: die Hand unseres Gottes ist zum Guten über allen, die ihn suchen, aber seine Macht und sein Zorn sind gegen alle, die ihn verlassen. Und so fasteten wir und suchten in dieser Sache Hilfe von unserem Gott, und er ließ sich von uns erbitten.

Psalms 35,13 | ... ich kleidete mich in Sacktuch; ich demütigte mit Fasten meine Seele.

2. Fasten lässt uns Gunst vor Menschen erlangen

Nehemia 1,4 | Und es geschah, als ich diese Worte hörte, setzte ich mich hin, weinte und trauerte tagelang. Und ich fastete und betete vor dem Gott des Himmels.

Sprüche 21,1 | Wie Wasserbäche ist das Herz eines Königs in der Hand des HERRN; wohin immer er will, neigt er es.

Nehemia 1,11 | Bitte erhöre doch mein Gebet und das Gebet aller, die dir dienen und dich ehren wollen. Und wenn ich beim König vorspreche, dann hilf mir, dass ich ein offenes Ohr bei ihm finde! Denn ich war der Mundschenk des Königs.

3. Fasten hilft uns den Willen Gottes zu erkennen

Apostelgeschichte 13,2 | Während sie aber dem Herrn dienten und fasteten, sprach der Heilige Geist: Sondert mir nun Barnabas und Saulus zu dem Werk aus, zu dem ich sie berufen habe!

4. Fasten gibt uns Kraft dämonische Fesseln zu lösen

Markus 9,29 | Jesus antwortete: „Solche Dämonen können nur durch Gebet und Fasten ausgetrieben werden.“

5. Fasten bereitet uns auf nächste Lebensphasen vor

Apostelgeschichte 13,2-3 | Eines Tages, während die Gemeinde dem Herrn mit Gebet und Fasten diente, sagte der Heilige Geist: „Stellt mir Barnabas und Saulus für die Aufgabe frei, zu der ich sie berufen habe!“ Da legte man den beiden nach weiterem Fasten und Beten die Hände auf und ließ sie ziehen.

6. Fasten kann Heilung bringen

7. Fasten gibt uns ein größeres Bewusstsein der

Gegenwart Gottes

Jesaja 58,8-9 | Deine Gerechtigkeit geht dir dann voraus und die Herrlichkeit des HERRN folgt dir nach. Dann wirst du rufen und der HERR wird antworten. Du wirst um Hilfe schreien und er wird antworten: ‚Hier bin ich.‘

Daniel 2,2-4 | In jenen Tagen trauerte ich, Daniel, drei Wochen lang. Während dieser Zeit aß ich keine leckeren Speisen und verzichtete auf den Genuss von Fleisch und Wein. Ich verwendete auch keine Salböle während dieser Wochen. Am 24. Tag des ersten Monats stand ich am großen Fluss Tigris.

Daniel 2,10-11 | Doch eine Hand berührte mich und rüttelte mich wach. Ich konnte auf die Knie gehen und mich mit den Händen abstützen. Der Mann sprach zu mir: „Daniel, du vielgeliebter Mann!“

Daniel 10,3 | Während dieser Zeit aß ich keine leckeren Speisen

Daniel 10,11 | Der Mann sprach zu mir: „Daniel, du vielgeliebter Mann!“

Notizen:

INFORMATIONEN FÜR DICH

Next Steps | Schritt 2. Heute um 13:30 Uhr

KG Leitertraining | Heute um 13:30 Uhr und am 21.01. um 14:00 Uhr

21 Tage des Fasten und Gebets in Bielefeld | 08.01. - 28.01.24 06:00 Uhr - 07:00 Uhr in der Turnerstraße 51

Jugend | Ab 12.1. wieder freitags um 19.00 Uhr in der Turnerstraße 51 (ab 13 Jahre)

Nächsten Sonntag | Gottesdienste in der Turnerstraße 51 um 09:30 Uhr, 11:00 Uhr und 12:30 Uhr

Interestmeeting Paderborn | Am 11. Februar um 17:00 Uhr im Welcome Hotel Paderborn